

## *Fit in den Mai*

*vom 29.04. bis 03.05.2024*

- Montag** Gemüsekraftbrühe mit Gemüsejulienne  
Gebratenes **Hähnchenbrustfilet** mit  
Tomatenreis und mediterranem Gemüse und  
Fitnessriegel
- Dienstag** Hühnerbrühe mit Fadennudeln  
**Salatteller „Cesar“** mit frischen Gartensalaten,  
Hähnchenfiletstreifen gebraten, gekochtem Ei,  
Joghurtdressing und Vollkornkipferl  
Beerenquark
- Mittwoch** Feiertag  
„Tag der Arbeit“
- Donnerstag** Klare Brokkolisuppe  
Vollkornspaghetti mit Tomatenragout, Parmesankäse  
und Eissalat in Balsamico- Dressing  
Fruchtjoghurt
- Freitag** Minestrone  
**Pangasiusfilet gedünstet** an feiner Zitronenveloute,  
Petersilienkartoffeln und Mörchensalat  
Früchtemüsli

**Stiftlandwerkstätten St. Elisabeth**  
Leonberger Straße 28 · 95666 Mitterteich  
[www.kjf-werkstaetten.de](http://www.kjf-werkstaetten.de)

**Stiftlandwerkstätten St. Elisabeth**  
Leonberger Straße 28 · 95666 Mitterteich  
[www.kjf-werkstaetten.de](http://www.kjf-werkstaetten.de)